

INSTRUCCIONES DE MANEJO DE LA SONDA VESICAL EN EL HOGAR

1. Lávese las manos con agua y jabón antes y después de descartar la orina de la bolsa recolectora o antes de cualquier manipulación.
2. Limpie el área alrededor de la sonda dos veces al día, evite usar lociones o cremas y recuerde mantener el área genital seca.
3. Vigile regularmente que la sonda no se encuentre acodada (doblada) y que la orina fluya hacia la bolsa recolectora.
4. Nunca debe tocar el suelo, ni elevar la bolsa recolectora (cistofló) por encima de la cintura, porque dificulta la salida de la orina y facilita las infecciones.
5. Tenga cuidado de no dar tirones bruscos a la sonda, ya que se puede soltar la bolsa o retirar la sonda generándose una lesión o un trauma uretral.
6. No desconecte la sonda de la bolsa en ningún momento.
7. Descarte la orina, mínimo cada 6 horas o a necesidad si el drenaje es muy abundante.
8. Asista a los cambios de sonda ordenados por su médico, si ésta es por largo tiempo o permanente.
9. Consultar por urgencias si presenta fiebre cuantificada superior a 38°C y/o escalofríos, dolor, enrojecimiento o supuración en la zona de la sonda vesical, orina maloliente o con mucho sedimento, presencia de orina con sangre, salida de orina alrededor de la sonda, extracción accidental de la sonda, no sale orina por la sonda a pesar de que siente deseos de orinar o tiene dolor abdominal que no mejora.

10. Para descartar la sonda vesical tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Lávese las manos con agua y jabón, y séquelas muy bien.
- Retire el tapón blanco de la manguera del orificio distal de la bolsa recolectora de orina (si lo tiene).
- Desplace la llave de la parte estrecha a la más amplia, permitiendo así la salida de la orina.
- Cuando haya salido toda la orina, desplace la llave hacia la parte más estrecha (izquierda).
- Ponga nuevamente el tapón blanco en el orificio de la bolsa recolectora de orina.