

## MANUAL DEL USUARIO

### BANCO DE SANGRE HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS E.S.E RIONEGRO

Nuestros usuarios son personas que se acercan al Banco de Sangre con la intención de donar sangre de manera voluntaria, resaltando siempre una conducta altruista, es decir, ayudando a los demás de manera desinteresada.

El querer ayudar y servir a los demás es lo más importante para nosotros y queremos que ellos hagan parte de esta meritoria labor, para ello se pueden acercar al Banco de Sangre en el siguiente horario:

- ✓ **LUNES A VIERNES DE 7:00 AM A 5:00 PM**
- ✓ **SÁBADOS DE 8:00 AM A 3:00 PM**

Y algunos de los requisitos que deben cumplir son:

- ✓ Ser mayor de edad y menor de 65 años (traer documento de identidad)
- ✓ Pesar más de 50 Kg
- ✓ Tener un buen estado de salud
- ✓ Tener buenos hábitos de vida saludable: no consumir drogas ni alcohol
- ✓ Tener UNA pareja sexual estable
- ✓ No haber sufrido de Hepatitis después de los 10 años
- ✓ Si tiene tatuajes o perforaciones debe haber pasado un año para poder donar

El usuario debe tener en cuenta que la donación es un proceso sencillo y seguro que le tomará más o menos 20 minutos, **si es mujer puede donar cada 4 meses y si es hombre cada 3.**

Después de realizar la donación se debe tener en cuenta:

- ✓ Estar seguro de que se siente bien antes de retirarse
- ✓ Tomar abundante líquido durante todo el día
- ✓ No realizar deporte o actividades que requieran de mucho esfuerzo físico
- ✓ No fumar ni consumir licor el día de la donación
- ✓ Esperar de 30 a 40 minutos antes de conducir carro o moto

Nuestros usuarios deben **tener presente que la seguridad de la sangre depende de ellos mismos**, es por ello que si después de donar piensan que su sangre puede no ser segura y que no debe ser utilizada para un paciente, debe comunicarse con el Banco de Sangre al **teléfono: 566 0456**. La información será confidencial.

**¡¡LOS ESPERAMOS!!**  
**¡¡QUE SE TE VUELVA COSTUMBRE... DONA VIDA, DONA SANGRE!!**