

PROCESO AYUDAS DIAGNOSTICAS Y/O TERAPEUTICAS – PROCEDIMIENTO LABORATORIO CLINICO

RECOLECCION DE MUESTRA PARA ESPERMOGRAMA

- La abstinencia sexual debe ser mínimo de 3 días para la recolección de la muestra, es decir que se puede recoger la muestra a partir del día 4 después de la última eyaculación.
- Recoger la muestra de semen por masturbación, sin usar preservativos y llevar la totalidad del eyaculado al laboratorio en un frasco de boca ancha, preferiblemente un frasco para citoquímico de orina.
- Después de recogida la muestra, debe ser llevada al laboratorio antes de 30 minutos, conservándola a temperatura ambiente (no refrigerar) y cerca del cuerpo.

RECOLECCION DE MUESTRAS DE ESPUTO

- Tomar la muestra en ayunas, después de haberse lavado los dientes sin crema dental y hacerse varios enjuagues con agua.
- Espectorar fuertemente hasta desgarrar la flema, depositar el material en un frasco estéril (de orina), destapándolo solamente en el momento de depositar la muestra. Una buena muestra tiene mucha flema y poca saliva.

Si se dificulta la toma de muestra seguir los siguientes pasos:

- Hervir agua con sal y aspirar el vapor, dar abundante agua al paciente acostarlo 10 minutos hacia abajo, haciéndole masajes en el pecho y espalda.

RECOLECCIÓN DE MUESTRAS DE MATERIA FECAL

- Recoger la muestra en un recipiente plástico, pequeño de boca ancha y tapa rosca.
- La cantidad de muestra debe ser menos de la mitad del frasco que use.
- En bebes no se debe recoger la muestra del pañal.

RECOLECCIÓN DE MUESTRAS DE ORINA DE 24 HORAS

- Orinar por la mañana al levantarse (esta muestra no se recolecta), anotar la hora exacta.
- Recolectar en un frasco grande y limpio todas las muestras posteriores de orina (de la mañana, tarde y noche), conservándola en refrigeración.

- Al día siguiente, exactamente a la misma hora en que la orina fue desechada el día anterior, se recoge la última muestra.

RECOLECCIÓN DE MUESTRAS DE ORINA EN HOMBRES

- Debe recogerse la primera muestra de la mañana.
- Lavarse cuidadosamente las manos con agua y jabón.
- Retraer la piel que recubre el pene, lavar con agua y jabón y enjuagar con abundante agua.
- Comenzar a orinar en el sanitario y terminar de orinar directamente en un frasco recolector de orina.
- Tapar el frasco de inmediato, marcarlo correctamente y llevar la muestra lo más pronto posible al laboratorio. En casos especiales cuando no es posible el transporte inmediato de la muestra, debe guardarse en la nevera para remitirse al laboratorio lo más rápido posible.

Muestra recolectada después de una hora sin nevera, es inadecuada.

RECOLECCIÓN DE MUESTRAS DE ORINA EN LACTANTES

- Lavar los genitales con agua y una gasa impregnada con jabón.
- Para recoger la muestra se requiere la inmovilización del niño, procurando fijar las piernas y haciendo limpieza a los alrededores del orificio uretral. Puede utilizarse una bolsa de plástico estéril colectora de orina, la cual tiene un anillo de cinta adhesiva que se adhiere a la piel para evitar la pérdida de la muestra. Esta debe retirarse tan pronto como el niño orine.
- Si el lactante no orina en 45 minutos, se debe volver a lavar los genitales y colocar una bolsa nueva.
- Una vez recolectada la muestra, se debe depositar en un frasco estéril para orina y marcar adecuadamente.
- Llevar la muestra al laboratorio lo más pronto posible.

En casos especiales cuando no es posible el transporte inmediato de la muestra, debe guardarse en la nevera para remitirse al laboratorio lo más rápido posible.

Muestra recolectada después de una hora sin nevera, es inadecuada.

RECOLECCIÓN DE MUESTRAS DE ORINA EN MUJERES

- Debe recogerse la primera muestra de orina de la mañana, realizando previamente un aseo completo de los genitales.

- Con una mano separar los labios vaginales.
- Comenzar a orinar en el sanitario, manteniendo los labios vaginales separados, y terminar de orinar directamente en un frasco recolector de orina. Debe tenerse la precaución de no tocar con el borde del frasco los genitales.
- Tapar el frasco de inmediato, marcarlo correctamente y llevar la muestra lo más pronto posible al laboratorio. Debe guardarse en nevera en casos especiales cuando no se puede enviar de inmediato al laboratorio y remitirla lo antes posible.

Muestra recolectada después de una hora sin nevera, es inadecuada.